

ORMÁNDINé Sárpatak Ágnes⁸⁷

középiskolai tanár, ifjúságvédelmi felelős

TERHEK, ELVEK, DERŰ

A prevenció érdekében az ember szellemi fejlődésében fontos tényezők: **öröklött** tulajdonságok, a **szerzett** tulajdonságok alapján az egész életen át tartó **önnevelés, kapcsolatépítés és a környezeti hatások**. Mindezek figyelembe vétele, ha szükséges, az ezek alapján való korrekció eredményezheti az egyéni életvitelben és a társadalmi életben megjelenő buktatók felismerését és azok elkerülését, valamint a mások számára is fejlesztő közeg kimunkálását.

Üzenetértékű, ha tudatjuk azt is, hogy egészségünk megfogyatkozott, de tudunk humorral és derűsen élni a nehézségek közepette is. Példánk adott állapotunkban olyan értékekre irányíthatja mások figyelmét, ami először nem látszik lényegesnek, de mégis fontos az **életminőség** szempontjából.

⁸⁷ Középiskolai tanár, ifjúságvédelmi felelős